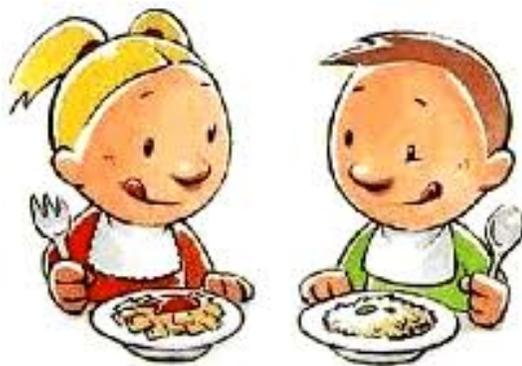




# ESPERIENZE SENSORIALI IN CUCINA

ASILO NIDO GAGLIANICO



E' di fondamentale importanza educare i bambini ad una corretta alimentazione. L'incontro dei bambini con l'alimentazione dovrebbe avvenire attraverso i sensi, stimolandone la loro curiosità.

Fare delle esperienze multisensoriali con il cibo rappresentano per bambini un' opportunità per accompagnarli all'approccio con tutti gli alimenti, chiedendogli di osservare, annusare, maneggiare, ascoltare i suoni che fanno mangiandoli.

Accompagnare il bambino alla scoperta di un mondo immenso e colorato di alimenti. Scopriamo insieme le diverse consistenze e i profumi.



# PISELLI E FAGIOLI

Far sgranare i piselli e i fagioli per la manualità di tutte le dita.

Farli bollire

farli schiacciare con una forchetta .

Assaggiare le varie consistenze e sapori.



# PANNA, GELATO SCHIUMA DI LATTE



Montare la panna,  
la schiuma di latte,  
osservare come si forma il  
gelato.  
Scoprire le diverse consistenze  
e la differente temperatura

## VERDURE COTTE E CRUDE

Tagliare e grattugiare con vari strumenti la verdura cruda, farla bollire e impastarla con un po' di farina. Assaggiare e conoscere le varie consistenze e differenti temperature alla scoperta dei colori utilizzando diverse attrezzature.



# IL MORTAIO

Schiacciare e tritare nel mortaio sale grosso,  
grano,  
mais e  
erbe aromatiche per un'esplosione di profumi



# DALLA PANNOCCCHIA ALLA FARINA

Sgranare la pannocchia,

Farla bollire o abbrustolire

fare i travasi con la farina

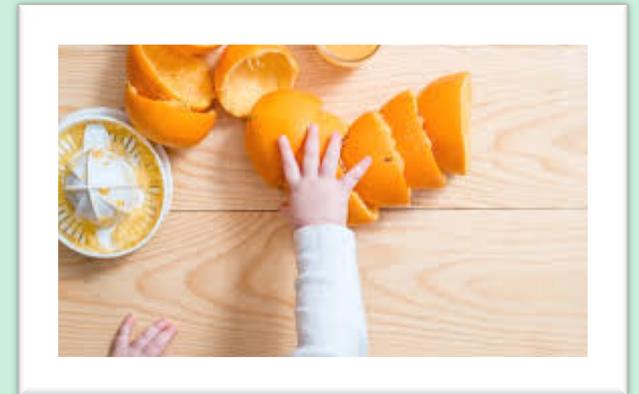


fare il popcorn



# ...E CON LA FRUTTA NUOVI ESPERIMENTI

Sbucciare gli agrumi, fare la spremuta e preparare gli spiedini con la buccia e con gli spicchi.



# CENTRIFUGATO DI FRUTTA E VERDURA

Fare dei centrifugati e dei frullati da assaggiare, il succo si può usare come colore naturale.



# ALLA SCOPERTA DEI PROFUMI..

Preparare dei sacchettiini con dentro degli aromi e sentire i profumi, fare un collage aromatico.



# BUDINI E GELATINE

Fare budini e gelatine di diverso colore e sapore alla scoperta di consistenze diverse.

Si potrebbe aggiungere piccoli oggetti da mettere quando la gelatina è ancora liquida e farli cercarli quando si è solidificata.



Lasciate che i bambini  
siano  
esploratori  
di sapori e di  
profumi

