

# Il percorso verso il vasino

Asilo nido Gaglianico



# Quando togliere il pannolino

\*E' sempre importante rispettare i tempi di ogni bambino, ci sono dei meccanismi neurologici fisiologici ed emotivi molto delicati, bisogna osservare e capire quali sono i segnali in cui un bambino potrebbe essere pronto.

\* L'età media è verso i 28 mesi, dai 15 mesi in poi si può cominciare a fare dei tentativi.

\*E' opportuno prima osservare se e quanto il pannolino è bagnato o asciutto.

\* Quando il bambino ci comunica che sta per fare la pipì noi potremmo accompagnarlo subito in bagno.

\*Sarebbe utile evitare di togliere il pannolino in concomitanza di altri importanti cambiamenti familiari (trasloco, nascita di un fratellino, separazione dei genitori, inserimento all'asilo).



# Quali sono i segnali del bambino

\*E' necessario che il bambino sia in grado di comunicare che ha bisogno di andare in bagno anche con alcuni gesti e poche parole essenziali.

\*E' determinante che il bambino abbia acquisito determinate autonomie nel corpo e nel vestirsi e svestirsi: sarebbe utile mettere un abbigliamento comodo e pratico per aiutarlo a fare da solo.

\*Consapevolezza del proprio corpo: il bambino dovrebbe sentire lo stimolo e accorgersi, alla scoperta di nuove sensazioni.

\*Desiderio di diventare grandi, di crescere e di avviarsi a una nuova autonomia con nuove emozioni.



# Cosa dovrebbe fare il genitore

- \*Il genitore dovrebbe essere sereno e tranquillo in questo momento di crescita.
- \*Fidarsi del bambino e delle sue capacità coi suoi tempi senza fretta.
- \*Non insistere né obbligare perché il corpo è del bambino ed è lui che decide, non richiedere una prestazione obbligatoria.
- \*Invitare il bambino a fare delle prove, sedersi vicino e chiacchierare, fargli scegliere se vuole stare da solo o in compagnia con un genitore, un fratello o un bambolotto o peluche.
- \* Evitare di fare troppi festeggiamenti o fargli doni quando riesce a farla nel vasino, potrebbe rimanere deluso .



# Come mi vesto??

\*Usare vestiti comodi, senza cinture, salopette o bottoni, il bambino deve essere in grado di abbassarsi i pantaloni con facilità usando quelli con l'elastico.

\*Sostituire il body con mutande e canottiera per agevolarlo nell'autonomia.

\*Si possono sostituire i pannolini tradizionali con pannolini mutandina, sono più facili da tirare giù.

\* Il momento del cambio è un momento di intimità tra l'adulto e il bambino per il contatto fisico e psicologico quindi è fondamentale avere cura di osservare se ci sono delle difficoltà e accogliere le sue paure tranquillizzandolo.



# Potrebbe succedere che.....

\*Il bambino si opponga o si rifiuti perchè il momento del vasino dovrebbe essere sereno e piacevole, si può sedere leggendo un libretto o abbracciando un peluche.

\*Non tutti i bambini vogliono buttare il contenuto del vasino, lasciamogli il tempo di capire senza giudicare quello che producono o svalutare ( « blee che schifo!!).

\*Non usare il termine «cacca» per altre cose che non deve toccare o di brutto, perchè crea confusione.

\*Potrebbe essere spaventato dallo sciacquone, attendere che si allontani o farlo insieme.

\* Se il bambino si irrigidisce o piange frequentemente vuol dire che non è ancora pronto, rimettere il pannolino, spiegandogli, senza avere troppe aspettative e rispettare le sue esigenze.



# Vasino, riduttore o gabinetto??

\* Verso i 15 mesi comprare un vasino di forma molto semplice senza troppi stimoli visivi o accessori sonori.

\*Inizialmente giochiamo a « *far finta di fare la pipì come mamma e papà*» anche vestito se ha delle difficoltà a svestirsi.

\*Spiegare a cosa serve il vasino con parole semplici in modo pratico dandogli l'esempio.

\*Fargli scegliere se buttare il contenuto del vasino nel gabinetto o se vuole guardarlo un po' lasciargli il tempo.

\* Se si usa il riduttore sul gabinetto mettere un piccolo sgabello sotto i piedi per dargli stabilità e sicurezza, il bambino potrebbe aver paura di cadere.





# Di giorno e di notte

\*All'inizio, meglio concentrarsi sul giorno poi il sonnellino, mantenendo il pannolino per la notte, poi, piano piano, si toglierà anche per la nanna notturna.

\*Per togliere il pannolino di notte ci vuole più tempo e pazienza.

\*Non chiedere continuamente al bambino se ha bisogno, ricordaglielo se è concentrato in un gioco si dimentica.

\*Fidarsi del bambino e delle sue capacità coi suoi tempi lenti senza fretta.

\*Si potrebbe mettere della carta igienica nel vasino e fargli bagnare la carta per gioco.





# Cosa dire o non dire se.....



\*Non chiedere sempre «andiamo a fare la pipì??» ma «andiamo in bagno vuoi andare da solo o ti accompagno?» ( fargli scegliere la modalità)

\* Fare domande che possono prevedere un “NO” come risposta si potrebbe dire “vuoi correre o camminare per raggiungere il vasino?”. il genitore comunque lo avvierà verso il bagno in modo amorevolmente determinato.

\* Se il bambino si blocca e non riesce a fare la cacca si può dire « stai tranquillo, può capitare, vuoi mettere un attimo il pannolino così sei più tranquillo?» o comunque cercare di capirne il motivo ( es. voglia di essere ancora un po’ piccolo e bastano delle coccole supplementari).

\*Non sgridarlo o mortificarlo se si bagna o si sporca e dire « può succedere, non ti spaventare».

«Con pazienza e tanto affetto  
rispettate la loro crescita, non  
importa se un bambino impara  
lentamente, l'importante è  
incoraggiarlo a non smettere  
mai di imparare.....»



# Bibliografia

## Per il bambino

Liesbet Slegers «[Mattia usa il vasino](#)»

Lindgren Barbro «[Il vasino di Max](#)» Edizioni Bohem Eriksson

Orianne Lallemand «[Lupetto usa il vasino](#)» Edizioni Gribaudo

## Per mamma e papà

E. Dal Prà, «[Via il pannolino](#)», ed. Il Leone Verde

Brazelton T.B., [Il tuo bambino da 0 a 3 anni](#), edizioni Fabbri

Brazelton T.B. con J. D. Sparrow, [Il tuo bambino e il vasino](#), edizioni Cortina

