

TEMPERE NATURALI

Ingredienti:

1 tazza di amido di mais

1 tazza di farina

2 cucchiari di sale

3 tazze di acqua

Esecuzione:

Unire tutti gli ingredienti, potete amalgamare tutti gli ingredienti in una terrina adoperando un mixer ad immersione fino ad ottenere un composto liscio ed omogeneo. Mettere in un pentolino, far cuocere a fuoco lento fino a quando la consistenza non sarà quella dei colori a tempera. Alla fine, versate l'impasto in piccoli contenitori di vetro con chiusura ermetica. Quando saranno freddi, potete aggiungere il colorante con gli ingredienti naturali che avete in casa, cioè frutta, verdura e spezie. Ecco quali sono gli ingredienti che potete mescolare all'impasto per ottenere il colore desiderato:

1. **ROSSO** Per ottenere il rosso potete usare del succo di pomodoro privato dei semi, la barbabietola, le fragole cotte per dieci minuti, di cui utilizzerete solo il liquido.
2. **ROSA** Per fare un bel rosa basta qualche goccia di succo di rapa.
3. **GIALLO** Per fare il giallo potete utilizzare lo zafferano in polvere, la curcuma in polvere, l'ananas frullato bene.
4. **ARANCIONE** Per preparare l'arancione, la curcuma e il curry sono perfetti ma anche carote, arance, clementine e mandarini, la cui scorza deve essere lavata bene, grattugiata e poi frullata.

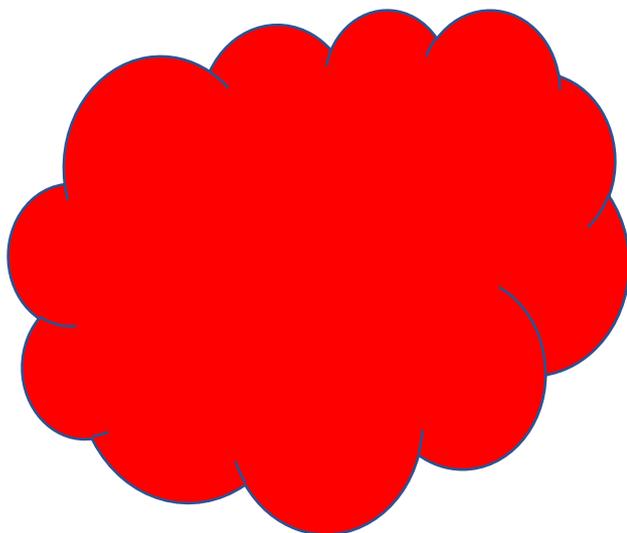
5. **VERDE** Per ottenere il verde potete utilizzare l'acqua degli spinaci o della bieta, il prezzemolo frullato bene, il cavolo verde cotto e frullato e la menta frullata.
6. **BLU** Il blu si ottiene con i mirtilli schiacciati oppure con le more frullate.
7. **MARRONE** Possiamo creare il marrone con la polvere di caffè oppure di orzo, con il cacao emulsionato con l'acqua oppure con la cannella emulsionata con acqua.

ACQUERELLI FAI DA TE

Se in casa volete creare degli **acquerelli atossici** per i vostri bimbi, potete procurarvi 1 cucchiaino di aceto bianco, 2 di bicarbonato di sodio, 1 di mais, $\frac{1}{4}$ cucchiaino di glicerina, contenitori per le uova e dei coloranti naturali. A questo punto, dovete mescolare l'aceto insieme al bicarbonato dentro una ciotola fino a quando non vi sia più schiuma. Quando quest'ultima si sarà dissolta, versatevi gli altri ingredienti. Infine, mettete la miscela dentro il contenitore delle uova e in ognuna delle cavità inserite un colorante diverso, così da ottenere varie tonalità. Miscelate bene e poi attendete che il colore si indurisca. Le tinte sono così pronte per essere adoperate dai bimbi che vi potranno intingere un pennello bagnato per cominciare a dipingere.



ROSSO



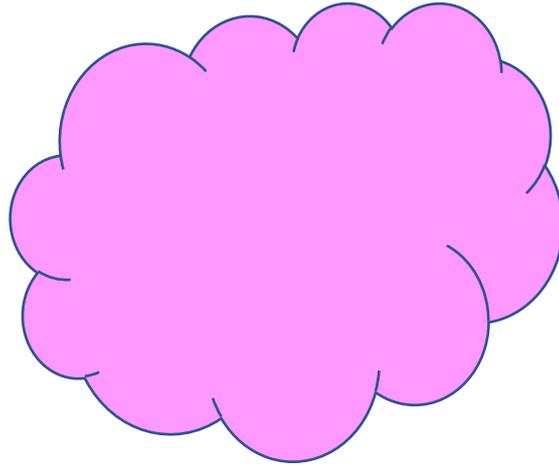
SENZA SEMI



SUCCO COTTO 10 MINUTI

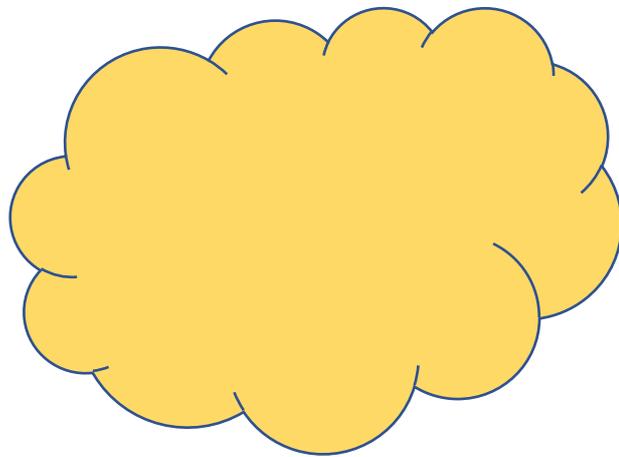


ROSA

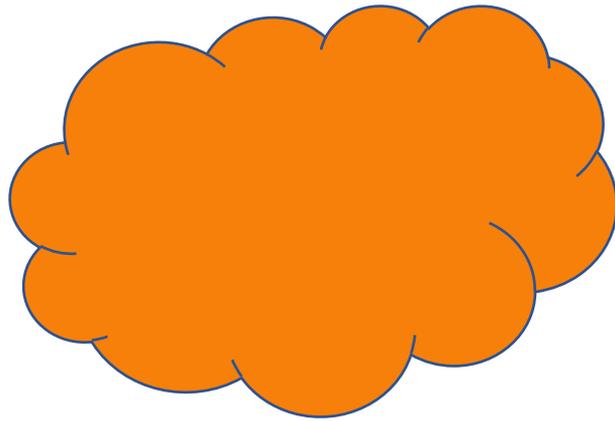


POCHE GOCCE

GIALLO



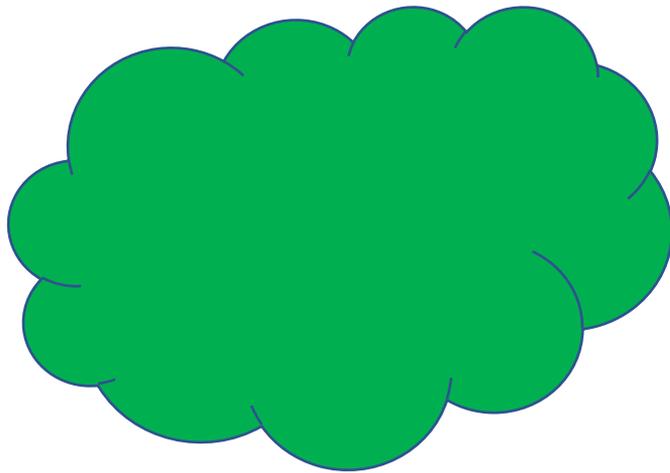
ARANCIONE



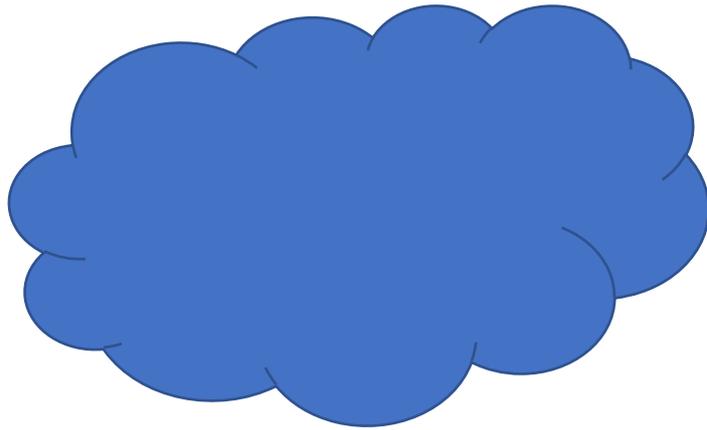
SCORZA GRATTUGIATA E FRULLATA



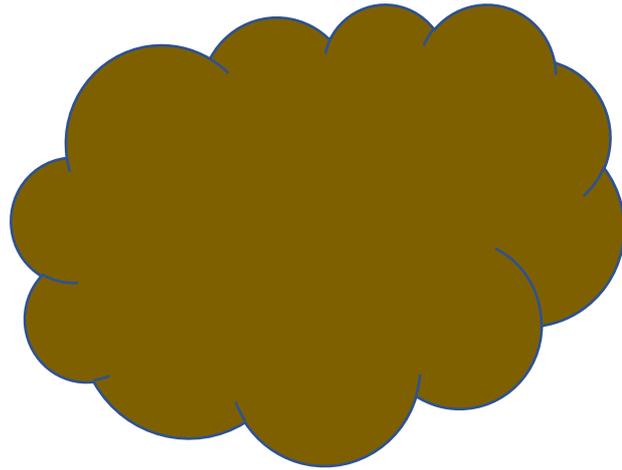
VERDE



BLU



MARRONE



CAFFE'



ORZO



CACAO



CANNELLA

EMULSIONATI