

## Le consociazioni

Con il termine di consociazione, s'intende la coltivazione contemporanea di più specie vegetali sul medesimo appezzamento, al fine di creare un equilibrio a livello ecologico, sia all'esterno del suolo (più specie sapientemente consociate, permettono di creare una barriera fatta di odori per taluni insetti dannosi) che all'interno del suolo (le piante emettono dalle radici delle sostanze dette essudati radicali che possono servire come difesa contro determinati parassiti), bisogna inoltre ricordare che la coltivazione di una sola specie sul medesimo terreno per più anni, determina tutta una serie di problemi, quali il soprannumero di organismi dannosi a quella determinata coltura e l'emissione di sostanze inibenti la crescita della coltura medesima.

Ancora una volta è quindi saggio imitare la natura, quando mai avete infatti visto un prato spontaneo con una sola specie????!!!!

Il motivo è che determinate piante, messe insieme crescono molto meglio, poiché si influenzano reciprocamente in maniera positiva durante la crescita, tuttavia bisogna anche porre attenzione che alcune specie messe insieme "non vanno d'accordo" creandosi delle limitazioni reciproche, bisognerà quindi porre attenzione a tutti questi aspetti prima di realizzare una coltivazione consociata.

Come ricordano molti autori, non bisogna comunque dimenticare che alcune consociazioni che risultano estremamente sfavorevoli in determinate condizioni, in altre situazioni di clima e/o suolo, possono invece dimostrarsi favorevoli.

La tabella che segue, raccoglie la maggior parte delle consociazioni oggi conosciute, provate e considerate valide; in virtù di quanto detto precedentemente, sarà comunque poi sempre l'orticoltore a dover valutare quali delle consociazioni consigliate, risultano più indicate per la propria realtà di coltivazione.

PIANTA	PIANTA CONSIGLIATA IN ASSOCIAZIONE	FAMIGLIA e PIANTA SCONSIGLIATA IN ASSOCIAZIONE	COLTURA INTERCALARE	NOTE
<b>Aglio</b>	lattuga, fragola, carota, pomodoro, cetriolo	<i>Liliacee</i> , pisello, fagiolo		L'aglio contiene sostanze antibatteriche e antifungine, è inoltre utile contro l'acaro della fragola
<b>Barbabietola</b>	aneto, cerfoglio, santoreggia	<i>Chenopodiacee</i> , in particolare lo spinacio	rapa, rutabaga, cipolla, fagiolo nano	
<b>Bieta da costa e da erbuccie</b>	aneto, carota, sedano-rapa, cerfoglio, scalogno, fagiolo nano, rapa, cipolla, porro, santoreggia, scorzonera	<i>Chenopodiacee</i>		La santoreggia allontanano l'afide nero e lanigero
<b>Carciofo</b>			basilico, cavolo, cicoria, lattuga, rucola, ravanella	
<b>Carota</b>	cipolla, aglio, scalogno, porro, erba cipollina, cavolo, pisello, ravanella, rucola, lattuga, cicoria, pomodoro	<i>Ombrellifere</i> , menta, melissa, carota selvatica	aglio, scalogno, porro, erba cipollina	La carota tiene lontana la mosca della cipolla e la tignola del porro mentre cipolla, aglio, scalogno e porro, tengono lontana la mosca della carota
<b>Cavolo, Cavolfiore, Broccolo</b>	sedano, pomodoro, menta, calendula, pomodoro, cicoria	<i>Crucifere e Liliacee</i>	Cicoria, lattuga, ravanella, valerianella	La menta agisce come insettifugo verso la piralide del cavolo; l'intenso odore del sedano e del pomodoro riescono a confondere cavolaia e mosca del cavolo

<b>Cicoria</b>	aneto, borragine, carota, cavolo, cavolfiore, broccolo, cerfoglio, cavolo di Bruxelles, rapa, ravanello	<i>Composite</i> , prezzemolo, sedano		
<b>Cipolla</b>	aglio, aneto, carota, cetriolo, coriandolo, fragola, lattuga, cicoria, pomodoro	fagiolo		Il coriandolo attira anche gli insetti utili
<b>Fagiolo</b>	aneto, melanzana, basilico, barbabietola, borragine, carota, sedano, cetriolo, mais, ravanello, rucola, santoreggia annuale	<i>Leguminose</i> , finocchio, porro, aglio, scalogno, cipolla		
<b>Fava</b>	lattuga, cicoria, cavolo rapa	<i>Leguminose</i>		
<b>Finocchio</b>	rapa, cicoria, lattuga, porro	pomodoro, fagiolo, cavolo, coriandolo, cumino	cavolfiore, cavolo, rapa, lattuga	
<b>Fragola</b>	aglio, borragine, cavolo-rapa, scalogno, cipolla, spinacio, fagiolo nano, tagete, porro, ravanello, lattuga da taglio, calendula, tetragonia			Cipolla, aglio e borragine aiutano a prevenire le malattie fungine sulle fragole
<b>Lattuga</b>	carota, cavolo, ravanello, cerfoglio	<i>Composite</i> , prezzemolo,	cavolo, fagiolo, zucca, zucchini, pisello, ravanello, pomodoro	Il cerfoglio agisce come repellente verso afidi e lumache
<b>Melanzana</b>	carota, cavolo, spinacio, fagiolo, tetragonia, ravanello, cicoria, tagete	<i>Solanacee</i> , cetriolo, barbabietola, finocchio		Tagete e calendula allontanano i nematodi delle radici
<b>Patata</b>	fagiolo, pisello, fava, ceci,	<i>Solanacee</i>	finocchio, cavolo	
<b>Peperone e Peperoncino</b>	tagete, cavolo, carota,	<i>Solanacee</i> , barbabietola, finocchio, pisello, fagiolo	basilico	
<b>Pisello</b>	aneto, basilico, carota, sedano, spinacio, ravanello, rucola, lattuga	<i>Leguminose</i> , cipolla, porro, pomodoro, prezzemolo		
<b>Pomodoro</b>	basilico, spinacio, fagiolo, tagete, cipolla, prezzemolo, porro, rucola, calendula	pisello	carota	Il basilico agisce come repellente su alcuni insetti

<b>Porro</b>	fragola, carota, sedano, spinacio, pomodoro, prezzemolo, cerfoglio,	<i>Liliacee</i> , carciofo, fagiolo, pisello	rucola, ravanello, lattuga, cicoria	
<b>Rapa</b>	lattuga, cipolla, porro, ravanello, calendula, pomodoro	<i>Crocifere</i>	bieta, cardo, lattuga, pomodoro, sedano, cicoria	
<b>Ravanello</b>	borragine, carota, cicoria, fragola, fagiolo, porro, bieta, tetragonia, pomodoro, coriandolo	cetriolo, zucca, zucchine, melone	cavolo, sedano, cipolla	
<b>Sedano</b>	cavolo, cavolfiore, cetriolo, spinacio, fagiolo, pisello, pomodoro, (cardo, cicoria, porro solo con sedano da costa), (mais dolce, patata, girasole, solo con sedano-rapa)	<i>Ombrellifere</i> in particolare carota		
<b>Spinacio</b>	tetragonia, cicoria, cavolo, fragola, fagiolo, lattuga, pisello, pomodoro, coriandolo	<i>Chenopodiacee</i> , in particolare bieta e barbabietola; menta, melissa	ravanello	
<b>Valerianella</b>	patata, carota, rapa, sedano-rapa, cavolo-rapa		porro	

Tutte le piante molto ricche di sostanze aromatiche (timo, menta, maggiorana, issopo, santoreggia...) sono comunque adatte per creare un disorientamento sensoriale agli eventuali insetti parassiti.

Non si deve dimenticare che anche tutte le erbe spontanee possono essere considerate come consocianti.

## **Preparati Fitoterapici per la cura delle piante e della terra**

Gli estratti di piante, contengono un rapporto equilibrato tra i vari elementi nutritivi, risultando facilmente assimilabili dalla pianta e dal suolo, possono quindi esplicare oltre che degli effetti specifici su talune patologie vegetali anche un effetto di concimazione fogliare e attivazione biologica del suolo, senza arrecare alcun effetto collaterale sull'ambiente.

Le indicazioni che seguono, ci consentono di estrarre con della semplice acqua (preferibilmente piovana o di fonte) alcuni importanti elementi contenuti nelle piante, estremamente utili per la cura dell'orto e del frutteto. Le piante impiegate, dovrebbero essere raccolte preferibilmente tra quelle meglio esposte alla luce solare, poiché generalmente più sane e ricche di principi attivi. La raccolta è preferibile che avvenga nelle prime ore del mattino o nel tardo pomeriggio. Nel caso si vogliano fare essiccare le piante raccolte, è consigliabile porle in ambiente aerato e ombreggiato, avendo cura di non disporle in strati troppo spessi, al fine di evitare l'eventuale formazione di muffe che ne comprometterebbero inevitabilmente l'utilizzo.

Una volta essiccate le piante dovranno quindi essere poste in locale asciutto, all'interno di sacchetti di carta o tela o comunque altro contenitore atossico e in grado di garantire la traspirazione del prodotto.

### **Modi di preparazione:**

Estratti acquosi: porre le parti di pianta fresca o secca in acqua a temperatura ambiente per 12-24 ore e filtrare.

Macerati: porre le parti di pianta fresca o secca in acqua per 2 settimane e filtrare.

Macerato in fermentazione: porre le parti di pianta fresca o secca in acqua per 3-4 giorni e filtrare.

Infusi: versare acqua bollente sulle parti di pianta fresca o secca, lasciare in infusione per 1-3 ore e filtrare.

Decotti: porre le parti di pianta fresca o secca in acqua a temperatura ambiente, far quindi bollire per 20-30 minuti e filtrare.

### **Modalità di distribuzione:**

I preparati vanno irrorati con appositi mezzi (per le piccole superfici vanno benissimo le pompe a spalla o dei semplici spruzzatori) nelle ore più fresche della giornata e preferibilmente al tramonto.

### **Alcuni accorgimenti importanti durante la preparazione e l'impiego degli estratti:**

- non utilizzare per la preparazione recipienti che possano cedere sostanze indesiderate
- non chiudere mai ermeticamente il contenitore di fermentazione e mescolare il macerato almeno una volta al giorno.

- salvo diverse indicazioni, osservare le seguenti proporzioni:

1 Kg di pianta (fresca) + 10 l acqua.

100-300 g pianta (secca) + 10 l acqua

- se il macerato risulta maleodorante aggiungere qualche manciata di cenere, farina di roccia o polvere di alghe (litotamnio).

- salvo diversa indicazione, diluire i macerati con acqua in proporzioni di 1:5 - 1:10 se usato sul terreno, 1:20 1:50 se usato come concime fogliare

La non osservanza delle indicazioni potrebbe provocare delle ustioni fogliari.

## Piante con azione stimolante

PIANTE MEDICINALI	EFFETTO	PREPARAZIONE
Achillea	Favorisce il compostaggio, migliora la resistenza delle colture agli stress, aumenta l'attività dei preparati antifungini	Estratto acquoso con 20g di fiori secchi in 1l d'acqua per 24h. Se si aggiunge al preparato antifungino (1litro in 9litri di preparato antifungino, quindi al 10%)
Bardana	Si utilizza su tutte le piante che mancano di vigore. Molto ricca in potassio	Macerato diluito 1:20
Calendula	Rinforza e dona vigore a tutte le piante, particolarmente indicata per cavoli e pomodori	Macerato di foglie fresche, diluito al 10%, distribuire preferibilmente dopo una pioggia
Camomilla	Regola un eccesso di vigore e aumenta la resistenza	Infuso con 50g di fiori secchi in 10l d'acqua, diluire al 5%. Irrorare il solco di semina. Si può mescolare ai preparati antifungini
Consolida	Favorisce la germinazione, lo sviluppo di pomodori, sedani e cavoli; attiva il compost	Macerato diluito al 10% per irrorazioni al suolo, diluito al 5% per irrorazioni fogliari

Felce	Attiva la componente biologica del suolo	Ottima miscelata al compost e sotto forma di pacciamatura ai piedi dei pomodori
Ortica	Accelera il compostaggio, rinforza le piante, favorisce la fotosintesi, difende dalle clorosi	Macerato diluito al 5% per l'irrorazione fogliare e al 10% per irrorazioni al suolo e sul cumulo del compost
Pomodoro	Stimola la crescita di fagioli, cavoli, prezzemolo, cipolla	Macerato diluito al 20%, da innaffiare
Tarassaco	Migliora la struttura del suolo e regola la crescita delle piante	Macerato di pianta fresca o secca ( radice+foglia+fiori ) diluito al 20%
Valeriana	Stimolante della crescita	Macerato, diluito al 5% per irrorazioni fogliari, una volta al mese; diluito al 10% per irrorare il compost

## Preparati repellenti

PARASSITA	PIANTA MEDICINALE	PREPARAZIONE
Acarì ("ragnetti")	Ortica	Estratto acquoso, di 24h in acqua a 18-20°C, distribuire puro, eseguire 3 trattamenti in un mese
	Equiseto	Decotto, lasciare bollire un ora, filtrare diluire al 20%, trattare la sera a una settimana di intervallo
Afide verde o nero	Assenzio	Infuso diluito al 20%
Afide verde, nero, lanigero, grigio	Rabarbaro	Estratto acquoso, 500g di foglie senza picciolo in 3l di acqua per 24h. Distribuire puro una volta al giorno per tre giorni
Afide verde	Edera, Sambuco nero	Decotto Decotto lasciando le piante per 24h, far bollire per 30 minuti e impiegare puro
Afide lanigero	Felce	Macerato, impiegare puro, molto efficace a inizio stagione
Altica e Cavolaia	Assenzio	Infuso da impiegare puro, ore serali
Cicalina verde	Felce	Macerato da diluire al 10%. Trattare a inizio stagione (da aprile fino giugno).
Larve defogliatrici	Rabarbaro	Estratto acquoso, 500g di foglie senza picciolo in 3l di acqua per 24h. Distribuire puro una volta al giorno per tre giorni
Limacce	Felce	Le foglie grossolanamente tritate, allontanano le lumache
Talpa	Euforbia	Macerato, impiegare puro, lungo le gallerie o attorno le colture da difendere
	Sambuco nero	Macerato da distribuire puro sulle gallerie, meno efficace dell'euforbia e più facilmente dilavabile in caso di pioggia
Fagodeterrente generico e valido su afidi e cavolaia	Pomodoro	Decotto o macerato in fermentazione con 2,5 kg di foglie fresche (prima del frutto) in 10l d'acqua, distribuire puro.

## Preparati insetticidi

PARASSITA	PIANTA MEDICINALE	PREPARAZIONE
Acari ("ragnetti")	Aglio	Decotto, diluire al 30%, trattare per 3gg una volta al gg
Afidi	Aglio	Pressare 100g di spicchi, lasciare macerare in 40 ml di olio di oliva* per 12 h. aggiungere 1 l di acqua e filtrare, lasciare riposare una settimana, diluire al 5%
Afide verde o nero	Consolida Ortica	Decotto riposato 12 h, impiegare puro Infuso di foglie, impiegato puro
Altica	Sambuco nero	Decotto, lasciando prima 24 h in ammollo le foglie, distribuire puro alla sera
Carpocapsa	Ortica  Assenzio e Rabarbaro	Estratto acquoso di 24h in acqua a 18-20°C, impiegare puro. 2 trattamenti a inizio aprile e un trattamento a maggio Decotto diluito al 20% Estratto acquoso con 500g di foglie senza picciolo in 3l di acqua per 24 h un trattamento al giorno per tre giorni. Si possono miscelare le due piante
Mosca bianca (aleurodidi)	Ruta Consolida Tanaceto	Macerato di foglie diluito al 20% Decotto riposato 12 h, impiegare puro Macerato con pianta intera al momento della fioritura 13Kg/10 litri d'acqua, impiegato puro
Mosca del cavolo e aleurodidi	Piretro e Ruta	Macerato, preparato separatamente, poi unito e diluito al 10%
Mosca della carota	Cipolla	Macerato con 20g/litro di bucce, diluire al 5%. Trattare a fine giugno, due volte a settimana
Mosca della cipolla	Aglio	Pressare 100g di spicchi, lasciare macerare in 40 ml di olio di oliva* per 12 h. aggiungere 1 l di acqua e filtrare, lasciare riposare una settimana, diluire al 5%

\*L'olio di oliva contiene degli acidi grassi poliinsaturi che riescono catturare i principi attivi dell'aglio, rendendoli meglio disponibili.

## Preparati antifungini

PARASSITA	PIANTA MEDICINALE	PREPARAZIONE
Batteriosi	Equiseto	Decotto, lasciare bollire un ora, filtrare diluire al 20%, trattare 3-5 volte a intervalli di una settimana. Iniziare al mese di aprile.
Bolla del pesco	Equiseto Aglio	Decotto, lasciare bollire un ora, filtrare diluire al 20%, trattare 3-5 volte a intervalli di una settimana, a partire dalla germogliazione Pressare 100g di spicchi, lasciare macerare in 40 ml di olio di oliva* per 12 h. aggiungere 1 l di acqua e filtrare, lasciare riposare una settimana, diluire al 5%
Botrite della fragola	Aglio Ortica	Pressare 100g di spicchi, lasciare macerare in 40 ml di olio di oliva* per 12 h. aggiungere 1 l di acqua e filtrare, lasciare riposare una settimana, diluire al 5% Decotto di sola radice (100g in 1l di acqua per 24h, poi bollire 30 minuti) usare puro
Cancro dei fruttiferi	Tropeolo e Romice	Infuso (500g di ciascuna in 5l di acqua) impiegare puro sulle formazioni cancerose
Marciume dei semenzali	Aglio Ortica	Decotto (100g di bulbi tritati in 1l di acqua) bollire per 5 minuti, impiegare puro Infuso di foglie impiegato puro
Monilia	Equiseto Ortica Rafano	Decotto, bollendo 1 h, diluire al 20%, eseguire 3 trattamenti 1aprile, 1 maggio, 1 giugno-agosto Decotto di sola radice (100g in 1l di acqua per 24h, poi bollire 30 minuti) usare puro, si può aggiungere del decotto di equiseto Infuso (300g di foglia e radice in parti uguali in 10l di acqua. Impiegare puro Trattare con le medesime modalità dell'equiseto
Oidio delle pomacee	Romice Ortica	Macerato (150g di radice tritata in 10l di acqua) impiegare puro irrorando al suolo sotto la chioma della pianta Decotto di sola radice (100g in 1l di acqua per 24h, poi bollire 30 minuti) usare puro, dopo aver aggiunto pari quantità di estratto fermentato di sambuco nero diluito al 10%
Peronospora della patata e del pomodoro	Bardana Tanaceto	Macerato diluito al 20%, 3 trattamenti a distanza di 10gg. Macerato (30g di fiori secchi in 1l d'acqua per 3 giorni) usare puro, trattando 3-5 volte durante l'estate a partire da maggio-giugno
Ruggine (rose e frutteti)	Felce Equiseto	Macerato puro, trattare a partire dal mese di maggio, ripetendo i trattamenti Decotto, bollendo 1 h, diluire al 10%. Trattare 3-5 volte a distanza di una settimana
Ruggine (ribes)	Assenzio Aglio	Macerato della pianta intera, non diluito Pressare 100g di spicchi, lasciare macerare in 40 ml di olio di oliva* per 12 h.

		aggiungere 1 l di acqua e filtrare, lasciare riposare una settimana, diluire al 5%
Ticchiolatura del melo e del pero	Equiseto	Decotto, bollendo 1 h, diluire al 20%. Eseguire 3-5 trattamenti a intervalli di una settimana a partire dal mese di aprile fino agosto

\*L'olio di oliva contiene degli acidi grassi poliinsaturi che riescono catturare i principi attivi dell'aglio, rendendoli meglio disponibili.

## Elenco delle piante trattate:

Nome volgare	Nome scientifico
Achillea	<i>Achillea millefolium</i>
Aglione	<i>Allium sativum</i>
Assenzio	<i>Artemisia absinthium</i>
Bardana	<i>Arctium lappa</i>
Calendula	<i>Calendula officinalis</i>
Camomilla	<i>Camomilla matricaria</i>
Cipolla	<i>Allium cepa</i>
Consolida	<i>Symphytum officinalis</i>
Edera	<i>Hedera helix</i>
Equiseto	<i>Equisetum arvense</i>
Euforbia	<i>Euphorbia lathyris</i>
Felce	<i>Pteridium aquilinum</i>
Ortica	<i>Urtica dioica</i>
Piretro	<i>Tanacetum cinerarifolium</i>
Pomodoro	<i>Solanum lycopersicum</i>
Rabarbaro	<i>Rheum rhaponticum</i>
Rafano	<i>Armoracia rusticana</i>
Romice	<i>Rumex sp.</i>
Ruta	<i>Ruta graveolens</i>
Sambuco nero	<i>Sambucus nigra</i>
Tanaceto	<i>Tanacetum vulgare</i>
Tarassaco	<i>Taraxacum officinalis</i>
Tropeolo	<i>Tropaeolum majus</i>
Valeriana	<i>Valeriana officinalis</i>

## Altre semplici soluzioni

### **Contro oidio e marciumi**

#### **Bicarbonato di sodio**

Sciogliere 10 g di bicarbonato di sodio in 1 lt di acqua calda.  
Effettuare un primo trattamento a fine inverno (al rigonfiamento delle gemme) e successivamente nel periodo primaverile-estivo al primo apparire delle infestazioni, ogni 5-10 gg.

### **Contro afidi e cocciniglie**

#### **Sapone e alcool**

Diluire in 1lt di acqua 15-20 g di alcool a 95°, 20-30 ml di sapone liquido o 10-20 g di sapone solido, nebulizzare le parti da trattare.

### **Contro afidi e limacce, funghi e insetti vari....**

#### **Cenere di legna e farina di roccia o litotamnio**

Cenere di legna (ben setacciata) o in parti uguali, cenere di legna e farina di roccia, spolverate sulle piante, contro gli afidi o distribuite come barriera al suolo contro le limacce.

Le farine di roccia, spolverate sulla vegetazione,(circa 30g/metro quadro) hanno azione deterrente nei confronti di numerosi insetti, se diluite in acqua (40g/1l di acqua) e nebulizzate, prevengono le malattie fungine.